

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с № 5 "Колокольчик"
/Т.А. Волобуева

Д/с № 5 "Колокольчик"

МЕНЮ 6 27 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Ккал	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак				
1.Каша пшениая, молочная с маслом сливочным	140/3	166.76	180/3	208.76
2.Чай с молоком и сахаром	180/6	72.70	180/6	72.70
3.Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.50	30/5	116.60
2 Завтрак				
1.Сок в ассортименте	125	52.77	180	76.00
Обед				
1.Салат из <u>кукурузы</u> к/с	30	20.88	50	34.80
2.Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	72.45	180/7	88.56
3.Тефтели куриные(без риса)запеченные в сметанно_томатноу соусе	40/20	90.00	50/25	112.50
4.Вермишель отварная	110	114.52	130	135.46
5.Напиток из сухофруктов	150	73.33	180	68.18
6.Хлеб Ржаной	35	69.30	45	89.10
7.Хлеб Пшеничный			25	58.75
Полдник				
1.Молоко кипяченое	150	85.00	180	96.30
2.Кондитерское изделие (печенье)	20	90.20	20	90.20
Ужин				
1.Сырники творожные с сгущенным молоком	100/20	334.00	120/30	390.40
3.Напиток из шиповника	150/5	52.50	180/6	79.38
Итого ккал		1393.01		1712.69

Старшая медсестра
/Р.Н. Сахапова